

# PROGRAMA FORMATIVO "VOLUNTARIADO Y SOLEDAD NO DESEADA"



- 2 SESIONES PRESENCIALES: 14 Y 15 DE SEPTIEMBRE  
HORARIO: 9.00 A 14.30H.

Palacio de Valdecarzana (C/ Sol, nº1, Avilés)

- CURSO ONLINE: JUNIO-SEPTIEMBRE  
a través del Aula virtual de la PVA  
(opcional)

Información e inscripciones en el QR o en este enlace:

<https://forms.gle/mti19aeJ9RAyoXvN6>

(Inscripción gratuita)

Más información:

Oficina Municipal del Voluntariado, C/ Rivero, 52, 3º

☎ 985 129 098

✉ participacion@aviles.es



# ESTRUCTURA, OBJETIVOS Y CONTENIDOS

El Ayuntamiento de Avilés organiza este programa formativo sobre voluntariado en el ámbito de la Soledad No Deseada que consta de:

- 1.- **Dos sesiones presenciales**, a celebrar los días **14 y 15 de Septiembre** en horario de 9.00 a 14.30h, en el Palacio de Valdecarzana (c/ Sol nº 1, Avilés) con los siguientes
- 2.- **Opcionalmente** se ofrece un **curso online** (a través del aula virtual ed la PVA) en el que se obtendrá una aproximación al concepto de soledad no deseada y se analizará qué es el voluntariado para poder conocer el concepto, sus implicaciones, y así, poder entender su relación con la soledad. Éste se podrá realizar a lo largo de los meses de Junio a Septiembre, a través del campus virtual de la PVA.

## Objetivos de la formación:

- Comprender el fenómeno de la soledad en el contexto de las sociedades del siglo XXI, identificando las variables que interactúan y los factores de riesgo que lo favorecen, desde una lógica no «patologizadora» ni «culpabilizadora».
- Reflexionar sobre el impacto de la soledad en la calidad de vida y el bienestar de las personas tanto a escala individual como comunitaria.
- Profundizar en la subjetividad del fenómeno y su complejidad, comprendiendo los elementos que se interrelacionan y las expresiones diversas que adopta.
- Conocer diferentes modelos, herramientas, programas y estrategias para abordar la soledad con especial atención a la acción comunitaria y la perspectiva preventiva.
- Reconocer y potenciar el papel de los equipamientos de proximidad y del voluntariado en la detección y el acompañamiento de situaciones de soledad.
- Adquirir herramientas prácticas y habilidades relacionales para facilitar la detección, el acompañamiento y la derivación, adaptadas al rol de cada perfil profesional o voluntario.

## Estructura de la Formación Presencial (14 y 15 de septiembre)

### Sesión 1 (14 sept: 5,5 horas):

- Aproximación a las soledades y elementos para la reflexión.
- La soledad a lo largo de la historia.
- Algunos datos para comprender el fenómeno.
- Qué favorece/provoca la soledad: factores de riesgo y eventos vitales detonantes
- La soledad en las diferentes etapas vitales

### Sesión 2 (15 sept: 5,5 horas )

- La soledad en la vejez: aspectos diferenciales
- Una mirada interseccional a la soledad. Perspectiva de género y otros ejes de desigualdad
- Actuar/abordar las soledades desde la acción comunitaria y el voluntariado

## REFERENCIAS DE LA PERSONA FORMADORA (SESIONES PRESENCIALES)

### ELISA SALA MOZOS, FORMADORA EXPERTA EN SOLEDAD, ACCIÓN COMUNITARIA Y POLÍTICAS SOCIALES



*La formación presencial será impartida por D<sup>a</sup> Elisa Sala Mozos, experta en dirección de proyectos de investigación social aplicada y consultoría social, sobre soledad, aislamiento, cuidados, envejecimiento, dependencia, longevidad, accesibilidad y discapacidad.*

#### **Formación**

- Licenciada en Derecho (UPV), con Máster en Gestión de la Ciudad y Políticas Públicas Sociales y Urbanas (UPC), Máster en Mediación de Conflictos (ISEP) y Diplomatura en Cultura de Paz y Transformación de Conflictos (UAB).

#### **Experiencia en soledad**

- Especialista en investigación y abordaje de la soledad no deseada, aislamiento, cuidados y longevidad.
- Coordinó el Observatorio de la Soledad de la Fundación Amigos de los Mayores (2019-2021) y ha diseñado modelos y estrategias para su prevención, con enfoque comunitario y participativo.

#### **Experiencia en acción comunitaria**

- Coordinó el proyecto Radars del Ayuntamiento de Barcelona (2013-2019) y acompaña a equipos en la gestión de proyectos sociales, procesos colaborativos y resolución de situaciones complejas.
- Su trabajo se centra en la cohesión social, atención a personas mayores y dependencia, siempre desde una perspectiva comunitaria.

#### **Publicaciones**

- Autora de estudios como "La acción comunitaria, una herramienta para hacer frente a la soledad" (2023) y "La soledad no deseada durante la vejez" (2019), entre otros, en colaboración con instituciones como la Fundación Grífols, C40-Cities y la Taula del Tercer Sector de Catalunya.



2026  
AÑO INTERNACIONAL  
DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



**NO TE QUEDES SIN PLAZA:**

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Puedes inscribirte en la formación online,  
en la presencial o en ambas, a través del QR  
o de este enlace:



<https://forms.gle/mti19aeJ9RAyoXvN6>

(Inscripción gratuita)

Si necesitas más información, puedes ponerte en contacto con la Oficina  
Municipal del Voluntariado, en Calle Rivero, 52, 3º o en:



985 129 098



participacion@aviles.es