



La Asamblea General de Naciones Unidas ha proclamado 2026 Año Internacional del Voluntariado para el desarrollo sostenible.

La ciudad de Avilés y su Ayuntamiento se unen a esta celebración, con la que se pretende dar un impulso y fomentar la participación ciudadana en proyectos de voluntariado y poner en valor su importante papel transformador.

Hay muchas formas de participar en acciones voluntarias, la legislación española reconoce hasta diez tipos distintos de voluntariado que vamos a ir conociendo mes a mes a través de esta pequeña agenda.

Al final de estas páginas, encontrarás información muy útil que te puede ayudar a tomar la decisión de adentrarte en este apasionante mundo del voluntariado.

## ENERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## NOTAS




Pocas actividades pueden resultar tan gratificantes como la labor voluntaria. Sentir que tu tiempo, tu experiencia y tus conocimientos pueden ayudar a los demás y contribuir a mejorar nuestro entorno, genera sensaciones muy positivas.



Pero ¿sabemos realmente qué es el voluntariado? Según la normativa actual, el voluntariado se puede definir como el conjunto de actividades de interés general desarrolladas por personas voluntarias, siempre que reúnan los siguientes requisitos:

- Que tengan carácter solidario
- Que se realicen de forma libre.
- Que se lleven a cabo sin ninguna contraprestación económica o material
- Y, esto es muy importante, que se desarrollen a través de entidades de voluntariado en el marco de proyectos concretos.

FEBRERO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	11
23	24	25	26	27	28	

NOTAS



Voluntariado ambiental

Es el que persigue disminuir el impacto negativo del ser humano sobre el medio ambiente y poner en valor el patrimonio natural existente, las especies animales y vegetales, los ecosistemas y los recursos naturales realizando, entre otras, acciones de protección y recuperación de la flora y fauna, la biodiversidad natural de los distintos hábitats, y defensa del medio forestal; de conservación y mejora del agua, de los ríos y otros elementos del medio hídrico; del litoral, de las montañas y demás elementos del paisaje natural; de educación y sensibilización medioambiental; de protección de los animales; y cualesquiera otras que contribuyan a proteger, conservar y mejorar el medio ambiente.

MARZO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### NOTAS



### Voluntariado social

Es el voluntariado que se desarrolla mediante la intervención con las personas y la realidad social, frente a situaciones de vulneración, privación o falta de derechos u oportunidades para alcanzar una mejor calidad de vida y una mayor cohesión y justicia social.

ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

NOTAS




**Voluntariado internacional de cooperación para desarrollo.**

Está vinculado tanto a la educación para el desarrollo como parte del proceso educativo y de transformación, como a la promoción para el desarrollo en lo relativo a la acción humanitaria y la solidaridad internacional, ya se realice en nuestro país, en países o territorios receptores de cooperación al desarrollo o en cualquier país donde se declare una situación de necesidad humanitaria, sin perjuicio de las actividades realizadas en este ámbito por los cooperantes.

MAYO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### NOTAS



### Voluntariado cultural

Es el voluntariado que promueve y defiende el derecho de acceso a la cultura y, en particular, la integración cultural de todas las personas, la promoción y protección de la identidad cultural, la defensa y salvaguarda del patrimonio cultural y la participación en la vida cultural de la comunidad.

## JUNIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## NOTAS




## Voluntariado de protección civil

Es el que colabora regularmente en la gestión de las emergencias, en las actuaciones que se determinen por el Sistema Nacional de Protección Civil sin perjuicio del deber de los ciudadanos en los casos de grave riesgo, catástrofe o calamidad pública, como expresión y medio eficaz de participación ciudadana en la respuesta social a estos fenómenos, en los términos que establezcan las normas aplicables.



JULIO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOTAS




Voluntariado comunitario

Es el que favorece la mejora de la comunidad, y promueve la participación con mayor poder de decisión e iniciativa para resolver los problemas y exigir mayor calidad de vida en los espacios vitales más cercanos donde se desenvuelven las personas voluntarias, vertebrando una sociedad solidaria, activa, crítica, comprometida y corresponsable.



AGOSTO						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

NOTAS




Voluntariado de ocio y tiempo libre

Es aquel que forma y sensibiliza en los principios y valores de la acción voluntaria mediante el desarrollo de actividades en el ámbito de la educación no formal, que fomenten el desarrollo, crecimiento personal y grupal de forma integral, impulsando habilidades, competencias, aptitudes y actitudes en las personas, que favorezcan la solidaridad y la inclusión, y logren el compromiso, la participación y la implicación social.

## SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## NOTAS




## Voluntariado educativo

Es la acción solidaria planificada e integrada en el sistema y la comunidad educativa que mejora las posibilidades de realización de actividades extraescolares y complementarias contribuyendo, en particular, a compensar las desigualdades que pudieran existir entre el alumnado por diferencias sociales, personales o económicas.

## OCTUBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## NOTAS




## Voluntariado socio-sanitario

En este voluntariado se combinan: la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la asistencia sanitaria, la rehabilitación y la atención social que va dirigida al conjunto de la sociedad o a los colectivos en situación de vulnerabilidad, y que, mediante una intervención integral y especializada en los aspectos físico, psicológico y social, ofrece apoyo y orientación a las familias y al entorno más cercano, mejorando las condiciones de vida.

## NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

## NOTAS




## Voluntariado deportivo

Es el que contribuye a la cohesión ciudadana y social, sumando los valores propios del voluntariado con aquellos otros inherentes al deporte, apostando decididamente por fomentar la dimensión comunitaria en el desarrollo de la práctica deportiva en cualquiera de sus manifestaciones, incluido el voluntariado en deporte practicado por personas con discapacidad, con particular atención al paralímpico, y por favorecer un mayor y decidido compromiso de quienes practican deporte en la vida asociativa, como manera eficaz de promover su educación e inclusión social.

DICIEMBRE						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOTAS



## El 5 de diciembre se celebra en todo el mundo el Día Internacional del Voluntariado

Cada año, en esta jornada se rinde homenaje a la solidaridad, el compromiso, el altruismo y la generosidad de todas las personas voluntarias que dedican su tiempo, esfuerzo y dedicación a conseguir hacer de este mundo un lugar más justo y equitativo, en definitiva, un lugar mejor donde vivir.

En Avilés, en torno a esta fecha, celebramos nuestra Gala anual del Voluntariado en la que se hace entrega de los Premios “Reconocimiento Municipal a la Labor Voluntaria” como nuestro particular homenaje a personas voluntarias y entidades de nuestra ciudad en agradecimiento por su importante contribución al bienestar de toda la sociedad.



Ahora que ya conoces un poco más sobre el voluntariado, tal vez te interese formar parte de él.

Avilés ha demostrado ser siempre una ciudad muy solidaria. Desde el año 2018 cuenta además, con un Plan estratégico de voluntariado impulsado por el Ayuntamiento de Avilés y creado de manera colectiva con entidades y personas voluntarias de la ciudad, un plan que sirve como guía para el desarrollo de acciones destinadas a promover e impulsar el voluntariado.

En Avilés cuentas con una amplia variedad de entidades de voluntariado en las que colaborar. Se trata de entidades sociales sin ánimo de lucro que trabajan en distintos ámbitos y que ponen en marcha interesantes proyectos de voluntariado a los que te puedes incorporar.

Muchas de estas entidades forman parte de la Mesa Local del Voluntariado y colaboran a lo largo de todo el año con el Ayuntamiento de Avilés en la propuesta y diseño de distintas acciones de sensibilización, promoción, difusión y fortalecimiento del voluntariado: **ACCEM, AFESA, APRAMP, ASICAS, Asociación Española contra el Cáncer, Asociación Rey Pelayo, ATEAM Integra, Cáritas Arciprestal de Avilés, CosaNueva, Cruz Roja Asamblea de Avilés, DIFAC, Emaús Asturias, EsRetina, Europa Aquí, Fundación Paz y Solidaridad, Fundación**

**Trabajadores de la Siderurgia Integral, Fundación Secretariado Gitano, LaTrébede, Liga Reumatológica Asturiana, Manos Unidas, ONCE, Parkinson Asturias o la Plataforma del Voluntariado de Asturias.**

Estos son sólo algunos ejemplos, pero existen también otras muchas entidades en las que puedes participar.

Como ves, el voluntariado es una gran familia, siempre dispuesta a acoger a nuevos miembros, brindándoles la oportunidad de participar de forma activa en la solución de los problemas que afectan a nuestra comunidad, a través de la acción voluntaria organizada.

Si deseas ampliar información, el Ayuntamiento de Avilés pone a tu servicio la Oficina Municipal del Voluntariado, integrada en el Servicio de Participación Ciudadana.

En ella podrás obtener información y asesoramiento personalizado adaptado a tus inquietudes y circunstancias particulares, sobre las entidades y proyectos de voluntariado que se llevan a cabo en tu ciudad y en los que podrías participar, posibilitándote el contacto con las mismas si ese es tu deseo.

También podrás obtener orientación y acceder a cursos formativos y otros proyectos y eventos relacionados con

el voluntariado, pues desde la Oficina del Voluntariado se realizan y promueven acciones formativas y de sensibilización, promoción, difusión y reconocimiento de la labor voluntaria.

La Oficina Municipal del Voluntariado está ubicada en la calle Rivero, 52, 3ª planta. Puedes contactar con ella por los siguientes medios:

**Tlf: 985 129 098**

**correo: [participacion@aviles.es](mailto:participacion@aviles.es)**

**web: [www.avilesvoluntariado.org](http://www.avilesvoluntariado.org)**

**Voluntariado de Avilés.  
Un pequeño gesto para una gran labor,  
y tú ¿te apuntas?**

