

PROGRAMA FORMATIVO "VOLUNTARIADO Y SOLEDAD NO DESEADA"

PRESENCIAL: 10, 11 Y 12 DE NOVIEMBRE
ONLINE: 3 A 30 DE NOVIEMBRE

Palacio de Valdecarzana
C/ Sol, nº1, Avilés

Objetivos:

- Conocer los conceptos de soledad no deseada y de voluntariado y las implicaciones y relación de éste con la soledad
- Dotar a las personas participantes de conocimientos y habilidades para ofrecer un apoyo efectivo y empático a las personas mayores en situación de soledad
- Capacitar en la creación y administración de programas efectivos de voluntariado que aborden la soledad no deseada en personas mayores

DIRIGIDO A:

- Personas voluntarias o interesadas en realizar voluntariado, personal técnico y miembros de entidades de voluntariado



Información e inscripciones en el QR o en este enlace:

<https://forms.gle/g7NeRSvr92rspt8aA>

(Inscripción gratuita)

Más información:

Oficina Municipal del Voluntariado, C/ Rivero, 52, 3º

☎ 985 129 098

✉ participacion@aviles.es



PROGRAMA FORMATIVO “VOLUNTARIADO Y SOLEDAD NO DESEADA”

ESTRUCTURA, OBJETIVOS Y FECHAS:

El Ayuntamiento de Avilés organiza este programa formativo sobre voluntariado en el ámbito de la Soledad No Deseada que consta de:

1.- **Un curso online (a través de aula virtual)** en el que se obtendrá una aproximación al concepto de soledad no deseada, entendida ésta como un problema social y se analizará qué es el voluntariado para poder conocer el concepto, sus implicaciones, y así, poder entender su relación con la soledad. Se podrá realizar desde el **3 al 30 de Noviembre** en el horario que convenga a través del campus virtual.

2.- **Tres sesiones presenciales (independientes)** a celebrar los días **10, 11 y 12 de noviembre** en horario de 9.00 a 14.00h, en el Palacio de Valdecarzana (c/ Sol nº 1, Avilés) con los siguientes contenidos y distribución:

Sesión 1 (lunes 10 de noviembre): El fenómeno de la soledad no deseada en las personas mayores; dirigida a: público en general, con los siguientes objetivos:

- Comprender el fenómeno de la soledad no deseada y su impacto sobre la vida de las personas mayores.
- Ahondar en la realidad del fenómeno de la soledad en las personas mayores: causas, consecuencias y datos actuales.
- Romper estereotipos sobre la vejez y la soledad.

Sesión 2 (martes 11 de noviembre): El voluntariado en el acompañamiento a personas mayores en situación de soledad no deseada; dirigida a: público en general, con los siguientes objetivos:

- Definir el impacto del voluntariado en los procesos de soledad no deseada en el envejecimiento.
- Desarrollar habilidades básicas de comunicación y escucha activa.
- Conocer los límites y responsabilidades del rol voluntario.

Sesión 3 (miércoles 12 de noviembre): Claves para la gestión del voluntariado en programas de acompañamiento a personas mayores en soledad no deseada; dirigida a: técnicos de voluntariado, tanto de entidades públicas como privadas, con los siguientes objetivos:

- Conocer buenas prácticas en la gestión de programas de acompañamiento.
- Dotar de herramientas para formar, apoyar y cuidar a los voluntarios que acompañan a mayores en situación de soledad.

La formación presencial será impartida por D^a Beatriz Oliveros, Doctora en Psicología y profesora en la Universidad de Oviedo.

Para participar **debes inscribirte a través del formulario del enlace**. Las plazas, por cuestión de aforo **están limitadas a 25**, y se tendrá en cuenta el orden de inscripción para la participación en el mismo (antes del día del curso contactaremos contigo por correo electrónico, bien para confirmarte tu plaza o para indicarte si quedas en lista de espera de la formación).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Puedes inscribirte en aquellas acciones formativas que sean de tu interés (**no es necesario inscribirse en todas**).



inscríbete a través del QR o de este enlace:

<https://forms.gle/g7NeRSvr92rspt8aA>

(Inscripción gratuita)

Si necesitas más información, puedes ponerte en contacto con la Oficina Municipal del Voluntariado, en Calle Rivero, 52, 3º o en:

☎ 985 129 098

✉ participacion@aviles.es