

# PRIMEROS AUXILIOS Y OTROS CUIDADOS EN LA ACCIÓN VOLUNTARIA

20 Y 27 OCTUBRE 2025

10:00 A 13:30

Palacio de Valdecarzana

C/ Sol, 1, Avilés



## Objetivos:

- Dotar a las personas voluntarias de conocimientos básicos en primeros auxilios.
- Proporcionar pautas prácticas para acompañar de forma segura a personas con movilidad reducida o baja visión.
- Fortalecer la conciencia emocional de las personas voluntarias.
- Promover hábitos de autocuidado en el ejercicio del voluntariado.

## DIRIGIDO A:

- Personas voluntarias o interesadas en realizar voluntariado en una entidad

Inscripción gratuita, hasta el 17 de Octubre a las 15h, en [www.avilsvoluntariado.org](http://www.avilsvoluntariado.org) o en [ESTE ENLACE: https://forms.gle/7K7pcgrNYUjd6Qn59](https://forms.gle/7K7pcgrNYUjd6Qn59)

Más información:

Oficina Municipal del Voluntariado, C/ Rivero, 52, 3º

☎ 985 129 098

✉ [participacion@aviles.es](mailto:participacion@aviles.es)



inscríbete en

