

# PROGRAMA FORMATIVO "VOLUNTARIADO Y SOLEDAD NO DESEADA"

DEL 21 DE ABRIL AL 8 DE MAYO DE 2025

Palacio de Valdecarzana  
C/ Sol, nº1, Avilés

## Objetivos:

- Conocer los conceptos de soledad no deseada y de voluntariado y las implicaciones y relación de éste con la soledad
- Dotar a las personas participantes de conocimientos y habilidades para ofrecer un apoyo efectivo y empático a las personas mayores en situación de soledad
- Capacitar en la creación y administración de programas efectivos de voluntariado que aborden la soledad no deseada en personas mayores

## DIRIGIDO A:

- Personas voluntarias o interesadas en realizar voluntariado, personal técnico y miembros de entidades de voluntariado



Información e inscripciones en el QR o en este enlace:

<https://forms.gle/5xeW4jQ7Eer8FYZC8>

(Inscripción gratuita)



Más información:

Oficina Municipal del Voluntariado, C/ Rivero, 52, 3º

☎ 985 129 098

✉ participacion@aviles.es

# PROGRAMA FORMATIVO "VOLUNTARIADO Y SOLEDAD NO DESEADA"

## ESTRUCTURA, OBJETIVOS Y FECHAS:

El Ayuntamiento de Avilés organiza este programa formativo sobre voluntariado en el ámbito de la Soledad No Deseada que consta de:

- **Un curso online (a través de aula virtual)** en el que se obtendrá una aproximación al concepto de soledad no deseada, entendida ésta como un problema social y se analizará qué es el voluntariado para poder conocer el concepto, sus implicaciones, y así, poder entender su relación con la soledad. Se podrá realizar **desde el 21 de abril hasta el 8 de mayo** en el horario que convenga (campus virtual).
- **Un Taller formativo para personas voluntarias o interesadas en realizar voluntariado en acompañamiento y apoyo a personas en situación de soledad no deseada**, cuyo objetivo es dotar a las personas participantes de conocimientos y habilidades para ofrecer un apoyo efectivo y empático a las personas mayores en situación de soledad, mejorando su calidad de vida y bienestar emocional. Este taller se celebrará el **lunes 5 de mayo** en horario de **9.00 a 14.00h** en el Palacio de Valdecarzana (c/ sol nº1, Avilés)
- **Un Curso sobre diseño, implementación y gestión de programas de voluntariado con mayores en situación de soledad no deseada** cuyo objetivo es capacitar a las personas interesadas en el tema: creación y administración de programas efectivos de voluntariado que aborden la soledad no deseada en personas mayores. Esta formación se celebrará los días **6 y 7 de mayo** en horario de **9.00 a 14.00h** en el Palacio de Valdecarzana (c/ sol nº1, Avilés)

La formación presencial será impartida por D<sup>a</sup> Beatriz Oliveros, Doctora en Psicología y profesora en la Universidad de Oviedo.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Puedes inscribirte en aquellas acciones formativas que sean de tu interés (no es necesario inscribirse en todas).



En el QR o en este enlace:

<https://forms.gle/5xeW4jQ7Eer8FYZC8>

(Inscripción gratuita)

Si necesitas más información, puedes ponerte en contacto con la Oficina Municipal del Voluntariado, en Calle Rivero, 52, 3º o en:

☎ 985 129 098

✉ participacion@aviles.es