

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Para participar es necesaria
la inscripción previa

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:
13 de junio a las 15 h. o hasta completar aforo

LA INSCRIPCIÓN ES GRATUITA y se puede realizar
a través de la web www.avilesvoluntariado.org
o llamando al tlf 985 129 098 (Oficina de Voluntariado)

MÁS INFORMACIÓN EN:

Oficina Municipal del Voluntariado Servicio de Participación Ciudadana
C/ Rivero, 52 Tlf: 985 129 098
participacion@aviles.es

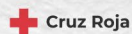
Se emitirá diploma de asistencia a los participantes.



Colaboran



Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



Agradecimientos a las entidades integrantes de la Mesa Local de Voluntariado de Avilés por su apoyo en la celebración de este encuentro.



VOLUNTARIADO Y BIENESTAR EMOCIONAL

III ENCUENTRO DE VOLUNTARIADO

Palacio de Maqua
Avilés / 15 de junio / 2023





15 DE JUNIO / PALACIO DE MAQUA, C/ La Cámara, 23 - Avilés

SESIÓN DE LA MAÑANA

9:30 h. Recepción, acogida y acreditación.

10:00 h. Bienvenida y presentación oficial del Encuentro.

- **Dña Mariví Monteserín Rodríguez**, alcaldesa en funciones del Excmo Ayuntamiento de Avilés.
- **Representante** de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.
- **Dña. Angeles González Rodríguez**, vicepresidenta de la Plataforma del Voluntariado de Asturias.

10:30 h. Ponencia Marco: **“Voluntariado y bienestar emocional”**.

Impartida por **D. Fernando Chacón Fuertes**, Profesor Titular de Psicología Social de la UCM. Catedrático acreditado desde 2014. Experto en Psicología Social. Más de 30 años de experiencia en investigación y docencia universitaria. Experiencia en gestión de entidades sin ánimo de lucro. Más de 15 años de experiencia en dirección de grupos de investigación. Más de 100 publicaciones en revistas científicas sobre psicología y voluntariado. Miembro de la Academia de la Psicología de España. Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y Vicepresidente del Consejo General de la Psicología. Socio de ACNUR.

12:00 h. **PAUSA - CAFÉ.**

12:30 h. Mesa redonda: **“Qué estamos haciendo y qué podemos hacer las entidades de voluntariado para contribuir al bienestar emocional y promover la salud mental”**.

AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS:

M^a Jesús Ramos Álvarez. *Técnica de Programas y Proyectos.*

ASOCIACIÓN SUMANDO PARA EL FOMENTO DEL BUEN TRATO A LA INFANCIA A TRAVÉS DE PROYECTOS DE PARENTALIDAD POSITIVA:

Yurema de la Fuente Rodríguez. *Psicóloga general sanitaria y cofundadora.*

HIERBABUENA, ASOCIACIÓN PARA LA SALUD MENTAL:

Paula Álvarez Fernández. *Miembro del equipo técnico.*

TELÉFONO DE LA ESPERANZA:

Ladis García del Río. *Presidenta y responsable del Área de Formación del Teléfono.*

14:00 h. Cierre de la sesión matinal.



La Concejalía de Participación Ciudadana y Cooperación Internacional del Ayuntamiento de Avilés organiza, en colaboración con la Plataforma del Voluntariado de Asturias, el **III Encuentro de Voluntariado de Avilés**, que llevará por título: **“VOLUNTARIADO Y BIENESTAR EMOCIONAL”**.



DIRIGIDO A: Personal técnico, personas voluntarias y en general, a cualquier persona que desde su esfera profesional o personal esté interesada en el ámbito del voluntariado.

Las personas interesadas podrán inscribirse sólo a la sesión de mañana, sólo a la de tarde o a ambas si así lo desean.

SESIÓN DE TARDE

16:00h. **Acogida y recepción de participantes.**

Habrán dos rondas de talleres. Cada persona podrá participar en dos talleres a elegir, por orden de inscripción de entre los siguientes:

AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS:
“El Estigma en Salud Mental”

HIERBABUENA, ASOCIACIÓN PARA LA SALUD MENTAL:
“Libres de cuerdismo”

TELÉFONO DE LA ESPERANZA:
“Resiliencia: el arte de adaptarse cuando la vida nos cambia”

16:15 h. Primera ronda de talleres.

17:15 h. **DESCANSO**

17:45 h. Segunda ronda de talleres.

18:45 h. Cierre y despedida.

- **D. Jorge Luis Suárez Alonso**, concejal en funciones de Participación Ciudadana y Cooperación Internacional.

