

III ENCUENTRO DE VOLUNTARIADO DE AVILÉS

"VOLUNTARIADO Y BIENESTAR EMOCIONAL"

Jueves 15 de junio de 2023

Palacio de Maqua, c/ La Cámara, 23, Avilés

Las personas interesadas pueden inscribirse sólo en la sesión de mañana, sólo en la de tarde o en ambas si así lo desean.

Sesión de la mañana

9:30h.- Recepción, acogida y acreditación.

10:00.- Bienvenida y presentación oficial del Encuentro.

10:30.- Ponencia Marco: "Voluntariado y bienestar emocional"

Impartida por D. Fernando Chacón Fuertes, Profesor Titular de Psicología Social de la UCM. Catedrático acreditado desde 2014. Más de 30 años de experiencia en investigación y docencia universitaria. Experto en Psicología Social. Experiencia en gestión de entidades sin ánimo de lucro. Más de 15 años de experiencia en dirección de grupos de investigación. Más de 100 publicaciones en revistas científicas sobre psicología y voluntariado. Miembro de la Academia de la Psicología de España. Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y Vicepresidente del Consejo General de la Psicología. Socio de ACNUR.

12:00.- Pausa - Café.

12:30.- Mesa redonda: "Qué estamos haciendo y qué podemos hacer las entidades de voluntariado para contribuir al bienestar emocional y promover la salud mental"

- **AFESA Salud Mental Asturias:** M^a Jesús Ramos Álvarez, Técnica de Programas y Proyectos.
- **Asociación Sumando para el fomento del buen trato a la infancia a través de proyectos de parentalidad positiva:** Yurema de la Fuente Rodríguez- psicóloga general sanitaria y cofundadora.
- **Hierbabuena, Asociación para la Salud Mental:** Paula Álvarez Fernández" Miembro del equipo técnico.

- **Teléfono de la esperanza:** Ladis García del Río. Presidenta y responsable del Area de Formación del Teléfono de la Esperanza de Asturias. Psicóloga sanitaria.

14:00 Cierre de la sesión matinal.

Sesión de la tarde

16:00.- Acogida y recepción de participantes.

Habrán dos rondas de talleres. Cada persona podrá participar en dos talleres a elegir, por orden de inscripción de entre los siguientes:

- 1. AFESA Salud Mental: "El Estigma en Salud Mental"**
- 2. Hierbabuena: "Libres de cuerdismo"**
- 3. Teléfono de la esperanza Asturias: "Resiliencia: el arte de adaptarse cuando la vida nos cambia"**

16:15.- Primera ronda de talleres.

17:15.- Descanso.

17:45.- Segunda ronda de talleres.

18:45.- Cierre y despedida